



تأثير إدمان المخدرات على الفرد والمجتمع

نوفمبر 2025



أولاً: تأثير إدمان المخدرات على الفرد والمجتمع

"في إطار انشطة قطاع خدمة المجتمع والبروتوكول مع صندوق مكافحة الادمان ومن خلال
بيت التطوع خلال الفترة من ٢٠ سبتمبر حتى أكتوبر 2025"

أولاً: تأثير إدمان المخدرات على الفرد والمجتمع

01

أولاً: ما هو الإدمان

الإدمان ليس مجرد عادة سيئة أو تصرفٍ خاطئ، بل هو مرض معقد يؤثر في العقل والجسم والسلوك معًا . وهو حالة يفقد فيها الإنسان قدرته على التحكم في نفسه، فيستمر في استخدام مادةٍ معينة أو ممارسة سلوكٍ معين رغم علمه الكامل بما يسببه له من أضرار.

ثمّ يتحول تدريجياً إلى اعتمادٍ نفسيٍ وجسديٍ كامل يجعل صاحبه أسيراً لما يدمنه.



ومع مرور الوقت، يفقد المدمن السيطرة على قراراته وسلوكياته، وتتصبح المادة أو الفعل الذي أدمنه محور حياته الوحيد.

الإدمان يبدأ غالباً بخطوة صغيرة جداً، تجربة بسيطة، أو لحظة فضول، أو محاولة للهروب من ضغطٍ نفسيٍ



أولاً: تأثير إدمان المخدرات على الفرد والمجتمع

02

ثانياً: أسباب الإدمان

تختلف الأسباب التي تدفع الإنسان إلى الإدمان، ولكنها تتقاطع جميعها في أنها تبدأ من ضعفٍ داخلي أو مؤثرٍ خارجي لم يواجه بالطريقة الصحيحة، ومن أبرز هذه الأسباب:

تأثير الأصدقاء والبيئة المحيطة

تأثير الأصدقاء والبيئة المحيطة، فرفيق السوء قد يكون سبباً في أول خطوة نحو طريقٍ مظلم.

ضعف الوازع الديني والأخلاقي

ضعف الوازع الديني والأخلاقي، وعدم الوعي بخطورة ما يُقبل عليه الشخص.

غياب الدعم الأسري

غياب الدعم الأسري أو ضعف التواصل داخل العائلة، مما يجعل الشاب أو الفتاة يلتجأ إلى ما يخفف عنهم الإحباط أو الوحدة.



الفضول والرغبة

الفضول والرغبة في التجربة، خصوصاً في سن المراهقة والشباب، حين يظن الإنسان أن التجربة لن تؤديه.

الضغوط النفسية والاجتماعية

الضغط النفسي والاجتماعي، مثل القلق، الحزن، أو الفشل، مما يدفع البعض للبحث عن مهرّبٍ مؤقتٍ.

الفراغ والملل

الفراغ والملل، فغياب الهدف يجعل الإنسان عرضة لأي عادةٍ تشعره بالراحة المؤقتة.

أولاً: تأثير إدمان المخدرات على الفرد والمجتمع

03

ثالثاً: أنواع الإدمان

الإدمان لا يقتصر على المواد المخدرة فحسب، بل له صور وأشكال متعددة، منها ما هو واضح ومنها ما يتخفّى خلف عاداتٍ تبدو بسيطة.

إدمان السلوكيات والعادات

مثل إدمان الإنترنت، والألعاب الإلكترونية، وموقع التواصل، وحتى التسوق أو الأكل المفرط. ورغم أن هذه الأمور لا تدخل الجسم مواد كيميائية، إلا أنها تؤثر على مراكز المكافأة في الدماغ بنفس الطريقة التي تؤثر بها المخدرات، فتجعل الإنسان أسيراً لها.

03

01



02

إدمان الأدوية:

وهو من أخطر أنواع الإدمان، لأنّه يبدأ غالباً دون نية سيئة، عندما يُفرط الإنسان في استخدام المسكنات أو المهدئات أو أدوية النوم دون إشرافٍ طبي. ومع الوقت يتحول الأمر إلى اعتماد كامل على الدواء، بحيث لا يستطيع الشخص النوم أو الهدوء أو الشعور بالراحة إلا بوجوده.

أولاً: تأثير إدمان المخدرات على الفرد والمجتمع

04

رابعاً: مخاطر الإدمان

الإدمان طريقٌ واحد الاتجاه، نهايته دائمًا الخسارة. وتتنوع مخاطره بين الجوانب الجسدية والنفسيّة والاجتماعية، ومنها:

4. المخاطر الاقتصادية والقانونية

- استنزاف الموارد المالية للشخص ولأسرته.
- الوقوع تحت طائلة القانون بسبب الحيازة أو التعاطي أو الاتجار.
- صعوبة العودة إلى الحياة الطبيعية بعد التعافي إن لم يكن هناك دعم مجتمعي حقيقي.

3. المخاطر الاجتماعية والسلوكية

- تدهور العلاقات الأسرية وفقدان التواصل مع الأهل والأصدقاء.
- الرسوب الدراسي أو فقدان العمل بسبب الإهمال والغياب.
- الاتجاه نحو الجريمة أو العنف للحصول على المال لشراء المادة المخدرة.
- وصمة المجتمع التي ترافق المدمن حتى بعد العلاج.

2. المخاطر النفسية

- الاكتئاب والقلق الحاد.
- فقدان الثقة بالنفس والعزلة عن المجتمع.
- اضطرابات في النوم والتركيز.
- ظهور ميول عدوانية أو انتحارية في الحالات المتقدمة.

1. المخاطر الجسدية



أولاً: تأثير إدمان المخدرات على الفرد والمجتمع

05

خامساً: الوقاية من الإدمان

الوقاية دائمًا خيرٌ من العلاج، وهي تبدأ من الوعي والمسؤولية. ولحماية أنفسنا ومجتمعنا من الإدمان، علينا اتباع خطوات بسيطة لكنها فعالة:





ثانياً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي
مستوي الجامعة

ثانياً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الجامعة

بالتتنسيق مع جامعة القاهرة تم المشاركة في الأسبوع الأول من بداية الدراسة لاستقبال الطلاب القدامى والجدد وأيضاً عقد عدة لقاءات ومبادرات بالإضافة إلى أنشطة بيت التطوع المتنوعة.

01

عقد (٣) مبادرات في حفل استقبال الطلاب الجدد بالجامعة.

عدد المستفيدين: 1500 طالب وطالبة



ثانياً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الجامعة

02

المشاركة في القافلة الطبية بالواحات وسيوه خلال (٤) أيام متتالية



عدد المستفيدين: 450 من الجمهور العام





جامعة القاهرة
CAIRO UNIVERSITY

ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي
مستوي الكليات

ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الكليات

01

عقد (٧) مبادرات في استقبال الطلاب الجدد "كليات الإعلام والطب البشري"

عدد المستفيدين: 2500 طالب وطالبة



ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الكليات

02

مشاركة وحدة تطوع الصندوق بالجيزه طوال الأسبوع الأول لاستقبال الطلاب الجدد "بكالريات الإعلام والطب البشري"

عدد المستفيدين: 200 طالب وطالبة



تسجيل اكتر من (٢٠٠) متطوع راغبي التطوع المقر الاول للصندوق بمشاركة اكتر من (٢٠) متطوع .
تمهيداً لتدريبهم على برنامج اختر حياتك وذلك بالتنسيق مع مكتب نائب رئيس الجامعة والإدارة العامة للأنشطة البيئية بالجامعة.



ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الكليات

03

مبادرة توعوية (انت اقوى من المخدرات)، مع تنفيذ (٤) ندوات كبرى خارج الحرم الجامعي بمركز لعلاج الإدمان " كلية التمريض"



عدد المستفيدن: ١٥٠٠ طالب وطالبة

بادرت كلية تمريض لثلاثة أيام على التوالي تواجدنا داخل كلية تمريض جامعة القاهرة حيث تم استهداف جميع الفئات العمرية الموجودة داخل الكلية، حيث تم عقد (٤) مبادرات لتوعية طلاب وطالبات كلية التمريض، كانت أهم أهدافها ومحاورها:

الاضرار المترتبة على
شرب القيب والشيشة

اضرار التدخين
والتدخين السلبي

الخط الساخن
١٦٠٢٣ وأنه يقدم
المشورة والعلاج

تعريفهم بدور الصندوق
العلاجي والوقائي



تاريخ الانعقاد: بداية العام الدراسي

العقوبات التي يصدرها القانون بشأن تعاطي

وحيازة وبيع المواد المخدرة

المخدرات وتأثيرها على الفرد والمجتمع

قانون ٧٣ لسنة ٢٠٢١ شأن شروط
شغل الوظائف أو الاستمرار فيها

٨ تصحيح الشائعات المغلوطة والإجابة على
الاستفسارات



ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الكليات

مبادرة توعوية (انت أقوى من المخدرات)، مع تنفيذ (٤) ندوات كبرى خارج الحرم الجامعي بمركز لعلاج الإدمان " كلية التمريض"

03



ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الكليات

04

تنظيم ندوة (مواجهة مخاطر انتشار المواد المخدرة وتأثيرها المدمر على شبابنا) وحاضر فيها كل من د. أميرة حنفي و د محمد سيد من السادة أعضاء هيئة التدريس " بكلية الحقوق"



ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الكليات

05

تنفيذ ندوة كبرى بمدرج "كلية الآثار" بحضور عميد الكلية وسيادة اللواء أركان حرب / نصر سالم احتفالاً بانتصارات أكتوبر المجيدة، وأيضاً بحضور عدد من القيادات من حي جنوب الجيزة ومركز اعلام الجيزة.

عدد المستفيدين: 150 طالب وطالبة



ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة على مستوى الكليات

أنشطة وفعاليات بيت الطوع والتي تقدم الرسائل الخاصة بالصندوق حيز "كلية الآداب" ومحيط بيت الطوع ومبني لغات وترجمة، مع إقامة دبلوم مكافحة الاندماج "كلية الآداب"

06



١٠٠ طالب وطالبة عدد المستفيدين:



تاریخ الانعقاد: العام الدراسي 2025

في رحاب جامعة القاهرة وحفل تخرج ١٠٠ طالب وطالبة من دبلوم مكافحة الادمان الذي ينفذه الصندوق بالتعاون مع كلية آداب جامعة القاهرة. ١٠٠ كادر جديد تم تأهيله وتسلیحه علمياً وعملياً ليكون قيمة مضافة في مجال مكافحة الادمان وتم ضم ٥ خريج لمنظومة عمل مراكز العزيمة التابعة للصندوق.



ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الكليات

07

ندوة تأثير إدمان المخدرات علي الفرد والمجتمع " كلية العلاج الطبيعي"

عدد المستفيدين:

54 طالب وطالبة

المحاضر: د. هدي سعيد



تاريخ الانعقاد: 29 أكتوبر 2025



ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة على مستوى الكليات

08

تاریخ الانعقاد: 26 - 30 اکتوبر 2025



عدد المستفيدين: 20 الف متابع — 2000 طالب بفنانة الكلية



قطاع شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

جامعة القاهرة
FACULTY OF PHARMACY
CAIRO UNIVERSITY

حياتك أعلى من حرجعة! لا للمخدرات .. التعافي ممكن

- 1** ما قبل الفرار
غير حاشر بعد
- 2** التفكير في النعيم
لم يتم اتخاذ أي إجراء بعد،
لكن الباب بدا يفتح
- 3** التحضر - حاشر لاتحاد الخطوط الاولى
- 4** العمل (بدء التعافي)
هنا العمل الحقيقي. قد تحتاج
لترابط ارالية السموم، او حضور
جلسات علاج جماعي، او تبدأ
بتعلم مهارات تأقلم جديدة. ليس
الامر سهل دائمًا
- 5** الاستمرار (الاستمرار بالتعافي)
بناء عادات صحة، والبقاء على
تواصل مع الدعم. قد
تحتاج الاستكشاف، ولكن
مع الدعم المناسب، يمكن
التعافي ومواصلة الرحلة



البحث عن حرجارات علاجية، أو التحدث مع العائلة للحصول على المساعدة، أو حتى الاتصال بمراكز التعافي. هذه المرحلة مليئة بالتوتر والمشاعر المتضاربة، لكنها خطوة كبيرة في الاتجاه الصحيح

العنوان: كلية الصيدلة جامعة القاهرة
العنوان: ٦٣٣٥٧، قرية العجوزة، الجيزة، مصر
العنوان: ٦٣٣٥٧، قرية العجوزة، الجيزة، مصر

ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الكليات

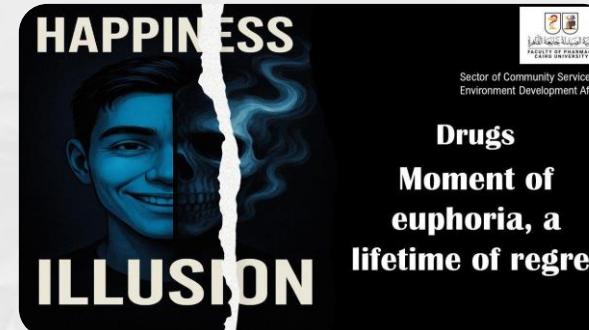
08

حملة توعية الكترونية وميدانية تحت شعار "عيشها بصحّة" تحت رعاية "كلية الصيدلة"

تاريخ الانعقاد: 26 - 30 أكتوبر 2025



عدد المستفيدين: 20 الف متابع — 2000 طالب بفروع الكلية



ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الكليات

09

اليوم العلمي بعنوان (أبعاد الإدمان في جيل الشباب) " كلية طب قصر العيني "

تاريخ الانعقاد: 29 أكتوبر 2025



المستفیدین: طلاب وطالبات الكلية



حضور كل من :

- أستاذة الطب المهني والبيئي واستشاري السوموم الإكلينيكية.
- الأستاذ الدكتور نبيل عبد المقصود أستاذ علاج السوموم في قسم الطب المهني والبيئي.
- أطباء متخصصين في التأهيل النفسي للمرضى الإدمان.

ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الكليات

09

اليوم العلمي بعنوان (أبعاد الإدمان في جيل الشباب) " كلية طب قصر العيني "

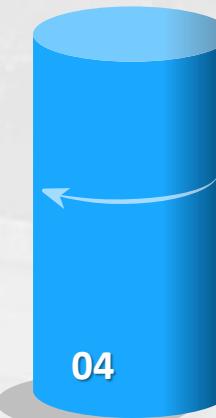
عرض بعض التجارب الواقعية في التعافي وعرض عدد من حالات التسمم الحادة بالمخدرات



تاريخ الانعقاد: 29 أكتوبر 2025



التعرف على بروتوكولات العلاج
الحالية وكيفية إعادة التأهيل



التحديات والسلوكيات الجديدة بين
شباب الجامعات



ركزت الجلسات العلمية على عدد من المحاور الرئيسية:

المستفيدون: طلاب وطالبات الكلية

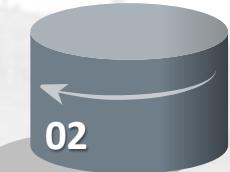


ومناقشة العلاقة بين

الضغوط النفسية، بيئة العمل، تأثير وسائل التواصل الاجتماعي

في تعزيز السلوك الإدماني

الفهم العلمي لآليات
الإدمان



ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الكليات

10

ندوة توعوية تحت شعار (لا للمخدرات) "كلية طب قصر العيني"

تاريخ الانعقاد: 29 أكتوبر 2025



المستفيدين: قسم الأمراض الجلدية



حاضر فيها كل من :

- مجموعة من المدرسین المساعدين
المتخصصین في الأمراض الجلدية،
وهم: الدكتورة منار سعيد، الدكتورة
يمنى عاصم، والدكتورة هدير خضر.

ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الكليات

10

اليوم العلمي بعنوان (أبعاد الإدمان في جيل الشباب) " كلية طب قصر العيني "

تاريخ الانعقاد: 29 أكتوبر 2025



المستفيدين: قسم الأمراض الجلدية



الندوة تحت عنوان (البشرة لا تكذب : تعرف على علامات تعاطي المخدرات و مضاعفاتها)
(substance Abuse and its complications)

أهم العلامات الجلدية المبكرة لتعاطي المخدرات،
مثل الهرات الداكنة، الطفح الجلدي، الجروح
والالتهابات

المضاعفات الجلدية والجسمية الناتجة عن الإدمان

01

02

وأكملت المحاضرات على أن البشرة غالباً ما تعكس الحالة الصحية العامة، وقد تكون أول مؤشر على مشاكل صحية ناجمة عن المخدرات.

ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الكليات

11



المستفيدين: قسم الصحة العامة وطب المجتمع

في إطار المبادرة التي تتبناها جامعة القاهرة لمكافحة تعاطي المخدرات وتعزيز الوعي الصحي بين الشباب، فقد قام بتصميم ملصقاً ركز على توضيح مخاطر الإدمان وتأثيرها على الصحة الجسدية والنفسيّة



تحت إشراف كل من :

- الأستاذة الدكتورة / رحاب عبد الحى "استاذ ورئيس قسم الصحة العامة وطب المجتمع"
- مشاركة كلا من الأستاذة الدكتور مساعد/ سوزان حجاج - "الاستاذ المساعد بالقسم" والدكتورة اسراء سيد "المعيد بالقسم".



حياتك غالبة

- الوقاية من الإدمان
- الوعي الذاتي
- تعلم مهارات حياتية واتخاذ قرارات سليمة
- استشارة متخصص للتعامل مع المشكلات النفسية مبكرا



إعداد أ.د. سوزان حجاج
د. اسراء سيد

د. إبراهيم حجاج
د. إبراهيم حجاج



لا للإدمان

- مخاطر الإدمان
- تدھور الصحة الجسدية والنفسيّة
- ضعف التحصيل الدراسي أو الأداء في العمل
- تدمیر المستقبل و انهيار المجتمع

ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الكليات

12

ورشة عمل تحت شعار (خليك إيجابي) " كلية تربية طفولة"

تاريخ الانعقاد: 10 نوفمبر 2025



المستفيدون: طلاب وطالبات الكلية



رعاية كل من :

- رعاية الأستاذة الدكتورة/ جيهان عزام "عميد الكلية"
- إشراف الأستاذة الدكتورة/ إيمان سعيد عبد الحميد "وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة"
- تنظيم الأستاذة/ سارة السعدني "مدير وحدة إدارة الأزمات والسلامة المهنية"

ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الكليات

12

ورشة عمل تحت شعار (خليك إيجابي) " كلية تربية طفولة"

تاريخ الانعقاد: 10 نوفمبر 2025



المستفيدون: طلاب وطالبات الكلية



ورشة عمل "خليك إيجابي" في إطار حرص الكلية على نشر الوعي المجتمعي وتعزيز القيم الإيجابية بين طلابها، نظمت وحدة إدارة الأزمات والسلامة المهنية بالكلية ورشة تدريبية بعنوان: "خليك إيجابي - شباب واعٍ... مجتمع آمن: دور الشباب في مكافحة الإدمان وتعزيز الوعي"

تناولت الورشة أهمية دور الشباب في مواجهة ظاهرة الإدمان باعتبارهم الفئة الأكثر تأثيراً في بناء مجتمع صحي وآمن

هدفت إلى تعزيز الوعي بمخاطر الإدمان النفسية والاجتماعية والاقتصادية، وتقديم سبل الوقاية منه من خلال التثقيف والتوعية والتوجيه نحو السلوكيات الإيجابية

أكّدت الفعالية على أهمية تضافر الجهود بين المؤسسات التعليمية والمجتمع المدني من أجل دعم مبادرات التوعية ومساندة الشباب ليكونوا طاقة فاعلة وبنّاءة في مواجهة التحديات المجتمعية.

وفي ختام الورشة، تم فتح باب النقاش مع الحضور وتبادل الآراء حول الطرق المثلثى لنشر ثقافة الوقاية من الإدمان داخل الجامعة والمجتمع المحلي، وسط تفاعل إيجابي من الطلاب المشاركون

ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الكليات

13

ندوة المخدرات خطير يهدد الأمن القومي المصري "كلية النانو تكنولوجى "

الحاضر:



تاريخ الانعقاد: 28 أكتوبر 2025



عدد المستفيدين: جميع منتسبي الكلية



01 توعية المواطن المصرى بجميع فئاته ان المخدرات خطير داهم يهدد الأمن القومي المصرى

02 تفكير إيجابي لمواجهة تحديات الحياة

03 اسباب تعاطى المخدرات وانواعها

04 تأثير المخدرات على الصحة الجسدية والنفسية

05 تأثير المخدرات على الأسرة والمجتمع

06 كيفية مواجهة خطير الإدمان حتى لا تعطى اعدائك السلاح ليقتلوك به



الخطاب النانو

ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الكليات

14

ندوة دور الإعلام الجديد في مكافحة الإدمان " كلية الإعلام "



المحاضر: د. محمد شافعي



تاريخ الانعقاد: 5 نوفمبر 2025



عدد المستفيدين: 97 طالب وطالبة

ندوة بعنوان "دور الإعلام في مكافحة الإدمان" بالتعاون مع صندوق مواجهة الإدمان التابع لرئاسة الوزراء، حضر فيها كل من الدكتور محمد شافعي عبد الحميد، مشرف البرامج الوقائية بصندوق مكافحة وعلاج الإدمان والتعاطي، والدكتورة جيهان عبد الحميد، المدرس بقسم الإذاعة والتلفزيون.

أشارت الدكتورة جيهان عبد الحميد، إلى أن الإعلام، وخاصة الإعلام الجديد، يمثل وسيلة فعالة في نشر الرسائل التحذيرية والتوعوية، وتقديم محتوى تثقيفي يخدم المدمن وأسرته والمجتمع المحيط به.



شدد الدكتور محمد شافعي، على خطورة الإدمان وضرورة تضافر الجهود المجتمعية والإعلامية لمواجهته، مُشيرًا إلى ضرورة إدراك الشباب لأساليب تسويق المخدرات التي تنتشر بأشكال جذابة تحت شعارات مضللة.



ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الكليات

15

التووعية ضد اخطار تعاطي المواد المخدرة " كلية طب الاسنان "



تاریخ الانعقاد: 30 أکتوبر 2025



عدد المستفيدين: 83 من الاطباء والطلاب والاداريين.



قامت ا.د/جيرالدين احمد عميد الكلية بالترحيب بالسيد الاستاذ الدكتور / محمد حسين رفت نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

وبحضور كلا من ا.د/ شيرين عادل امين وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة .
ا.د/ علاء مصطفى عمر وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا.

قام بإلقاء الندوة : ا.د/ مروة مدحت - الاستاذ المساعد بقسم الأدوية و السوم كلية الصيدلة ورئيس قسم بحوث الجريمة بالمركز القومي للبحوث الاجتماعية و الجنائية.

ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الكليات

16

مبادرة توعوية داخل " كلية طب بيطرى"

عدد المستفيدين: 150 طالب وطالبة



ثالثاً: جهود قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي مستوى الكليات

17

مبادرة توعوية داخل " كلية تجارة"

عدد المستفيدين: 250 طالب وطالبة



شكرا لكم

تأثير إدمان المخدرات على الفرد والمجتمع